

Volumen 3 - Número 4 - Octubre/Diciembre 2017

100-Cs

CEPUSICAT

CENTRO DE ESTUDIOS Y PERFECCIONAMIENTO UNIVERSITARIO
EN INVESTIGACIÓN DE CIENCIA APLICADA Y TECNOLÓGICA

SANTIAGO — CHILE

Portada: Felipe Maximiliano Estay Guerrero

100-Cs

CEPU ICAT

CUERPO DIRECTIVO

Director

Dr. Francisco Giraldo Gutiérrez
*Instituto Tecnológico Metropolitano,
Colombia*

Editor

Drdo. Juan Guillermo Estay Sepúlveda
221 B Web Sciences, Chile

Secretario Ejecutivo

Héctor Garate Wamparo
Centro de Estudios CEPU-ICAT, Chile

Cuerpo Asistente

Traductora: Inglés

Lic. Paulinne Corthorn Escudero
221 B Web Sciences, Chile

Traductora: Portugués

Lic. Elaine Cristina Pereira Menegón
221 B Web Sciences, Chile

Diagramación / Documentación

Lic. Carolina Cabezas Cáceres
221 B Web Sciences, Chile

Portada

Sr. Felipe Maximiliano Estay Guerrero
221 B Web Sciences, Chile

COMITÉ EDITORIAL

Dr. Jaime Bassa Mercado

Universidad de Valparaíso, Chile

Dra. Beatriz Cuervo Criales

*Universidad Autónoma de Colombia,
Colombia*

Mg. Mario Lagomarsino Montoya

Universidad de Valparaíso, Chile

Dra. Rosa María Regueiro Ferreira

Universidad de La Coruña, España

Mg. Juan José Torres Najera

Universidad Politécnica de Durango, México

COMITÉ CIENTÍFICO INTERNACIONAL

Dr. Klilton Barbosa Da Costa

Universidad Federal do Amazonas, Brasil

Dr. Daniel Barredo Ibáñez

Universidad Central del Ecuador, Ecuador

Lic. Gabriela Bortz

*Journal of Medical Humanities & Social
Studies of Science and Technology, Argentina*

Dr. Fernando Campos

*Universidad Lusofona de Humanidades e
Tecnologias, Portugal*

Ph. D. Juan R. Coca

Universidad de Valladolid, España

Dr. Jairo José Da Silva

Universidad Estatal de Campinas, Brasil

Dr. Carlos Tulio Da Silva Medeiros

Diálogos en MERCOSUR, Brasil

100-Cs

CEPU ICAT

Dra. Cira De Pelekais

*Universidad Privada Dr. Rafael Beloso Chacín
URBE, Venezuela*

Dra. Hilda Del Carpio Ramos

Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo, Perú

Dr. Andrés Di Masso Tarditti

Universidad de Barcelona, España

Dr. Jaime Fisher y Salazar

Universidad Veracruzana, México

Dra. Beatriz Eugenia Garcés Beltrán

Pontificia Universidad Bolivariana, Colombia

Dr. Antonio González Bueno

Universidad Complutense de Madrid, España

Dra. Vanessa Lana

Universidade Federal de Viçosa - Brasil

Dr. Carlos Madrid Casado

Fundación Gustavo Bueno - Oviedo, España

Dr. Luis Montiel Llorente

Universidad Complutense de Madrid, España

Dra. Layla Michan Aguirre

*Universidad Nacional Autónoma de México,
México*

Dra. Marisol Osorio

Pontificia Universidad Bolivariana, Colombia

Dra. Inés Pellón González

Universidad del País Vasco, España

Dr. Osvaldo Pessoa Jr.

Universidad de Sao Paulo, Brasil

Dr. Santiago Rementería

Investigador Independiente, España

Dr. Francisco Texiedo Gómez

Universidad de La Rioja, España

Dra. Begoña Torres Gallardo

Universidad de Barcelona, España

Dra. María Ángeles Velamazán Gimeno

Universidad de Zaragoza, España

CEPU – ICAT

Centro de Estudios y Perfeccionamiento
Universitario en Investigación
de Ciencia Aplicada y Tecnológica
Santiago – Chile

100-Cs CEPU ICAT

Indización

Revista 100-Cs, se encuentra indizada en:



CATÁLOGO



MIAR 2015
Live



CENTRO DE INFORMACION TECNOLOGICA

**MASAJE TERAPÉUTICO CON ENFOQUE HOLÍSTICO
PARA AFECTACIONES MUSCULARES EN LA REGIÓN CERVICAL**

**THERAPEUTIC MASSAGE WITH HOLISTIC APPROACH
FOR MUSCULAR AFFECTIONS IN THE CERVICAL REGION**

Dr. Osvaldo Javier Martín Agüero

GYM-Valdy Salud y Estética, Cuba
osvaldomartin@reduc.edu.cu

Mt. Anisley Blanca Basulto Gómez

GYM-Valdy Salud y Estética, Cuba
osvaldomartin@reduc.edu.cu

Dr. José Guillermo Montero Quesada

GYM-Valdy Salud y Estética, Cuba
guillermomonteroq@gmail.com

Fecha de Recepción: 19 de mayo de 2017 – **Fecha de Aceptación:** 22 de junio de 2017

Resumen

Combinar diferentes filosofías del masaje e integrarlas sustentadas en el enfoque de sistema es un tipo de holismo que propicia evitar y restablecer áreas neuromusculares desde el punto de vista mecánico y bioeléctrico. En esta investigación se logró como objetivo integrar manipulaciones de diferentes tipos de masaje (tradicional europeo, transversal, energético, drenaje linfático y relajante) para evitar la pérdida o restablecer el estado de salud en clientes afectados por afecciones musculares en el área de la cervical. Como métodos fundamentales se utilizaron los teóricos y los prácticos, entre ellos el masaje manual y la encuesta. La muestra estuvo constituida por 7 practicantes sistemáticas (clientes) del GYM-VALDY en la ciudad de Camagüey en Cuba, las cuales recibieron servicio de masaje terapéutico, la investigación se desarrolla durante un periodo de tres meses; en la misma se demuestra la utilidad práctica de un nuevo proceder metodológico integrado con enfoque holístico, aplicando las manipulaciones desde áreas aledañas hacia la región afectada, en este caso la cervical, los clientes que presentaron síntomas para evitar complicaciones mayores se restablecieron.

Palabras Claves

Masaje terapéutico – Holismo – Contracturas musculares

Abstract

Combining different philosophies of massage and integrating them based on the system approach is a type of holism that favors the avoidance and reestablishment of neuromuscular areas from the mechanical and bioelectric point of view. This research aimed to integrate manipulations of different types of massage (traditional European, transverse, energetic, lymphatic drainage and relaxing) to avoid loss or restore health in clients affected by muscular affections in the area of the neck. As fundamental methods were used theorists and practitioners, including manual massage and the survey. The sample consisted of 7 systematic practitioners (clients) of the GYM-VALDY in the city of Camagüey in Cuba, who received therapeutic massage service, the investigation is developed during a period of three months; It demonstrates the practical usefulness of a new integrated methodological approach with a holistic approach, applying manipulations from surrounding areas to the affected region, in this case the cervical region, clients who presented symptoms to avoid major complications were reestablished.

Keywords

Therapeutic massage – Holism – Muscular contractures

Introducción

Tradicionalmente cuando existe alguna lesión cervical el masajista bajo la indicación médica manipula solo el área afectada, indicaciones con las que no concordamos, pues esta área neuromuscular se interconecta con otras aledañas, las cuales también son afectadas, pues por diferentes conexiones sinápticas (nerviosas) irradian el dolor.

Esta idea es de significativa importancia al considerarse la interrelación que se establece entre diferentes cadenas musculares, las cuales por vía refleja y contráctil se interrelacionan como cadenas de acción biocinemática.

El área cervical está compuesta fundamentalmente por los trapecios y el externo cleido mastoideo, estas parejas de grandes planos musculares están interconectados con los deltoides, dorsales y paravertebrales, áreas que también deben ser masajeadas siempre desde la periferia hacia el centro (dirección de la cervical), recogiendo la irradiación del dolor y evitando su proliferación hacia otras áreas.

Los tipos de masajes por si solos indudablemente ejercen una influencia positiva, efecto que se multiplica al integrarlos bajo determinado orden metodológico, en este sentido para este trabajo se integran manipulaciones del masaje tradicional occidental (europeo), transverso, relajante, drenaje linfático y energético mediante la estimulación y o activación de puntos a partir de la digitopresión.

Desarrollo

La investigación se realizó por miembros del GYM-VALDY (gimnasio para la realización de actividad física y masaje), ubicado en Cuba, Camagüey, reparto Sánchez Soto, Calle Pasaje E, entre C y D. Como métodos se utilizaron los teóricos y los prácticos, entre ellos la manipulación y la encuesta. Este proceder propició por aproximaciones sucesivas la elaboración de pasos metodológicos, los cuales se aplicaron en diferentes momentos a cada cliente, se trabajaron diferentes áreas, las cuales ya fueron mencionadas, estas fueron aplicadas durante un periodo enmarcado entre Octubre de 2016 y Enero de 2017. Se trabajó con 7 clientes.

Argumentos sobre el proceder metodológico

Inicialmente es clave lograr con el cliente una comunicación de excelencia, sistémica y coherente, siempre acorde a su nivel cultural y en función del trabajo en equipo, esto facilita adecuar la variabilidad e intensidad de las manipulaciones.

Este proceder metodológico se argumenta en:

- Conocimientos pedagógicos, morfo fisiológicos, bioquímicos, físicos y de control médico del masajista y del equipo de trabajo (profesores universitarios).
- Conocimientos generales y específicos sobre diferentes tipos de masaje.
- Experiencia práctica e investigativa del equipo de trabajo.
- Integración de manipulaciones de diferentes tipos de masajes, dentro de ellas destacan las tradicionales europeas, trasversales, energéticas, drenaje linfático y relajantes.

- Mezclar diferentes tipos de filosofías para evitar el progreso de una lesión o para acelerar el restablecimiento de la misma.
- Reconfortar al cliente (recuperar, restablecer, compensar molestias, dolores y propiciar un óptimo estado psicológico).
- Favorecer la aparición de efectos colaterales de influencia positiva.
- Activar sistema de la circulación sanguínea (flujo de nutrientes y oxígeno, eliminación de desechos y dióxido de carbono), linfática (evacuadora de toxinas y activación del sistema inmunológico) y energética (compensar y equilibrar energías).
- Síntomas: Torticolis, mareos leves, a la palpación dolor, sensación de pesadez, molestia e incomodidad al realizar movimiento muscular y presencia de ligera miositis aguda.

Pasos metodológicos generales para la aplicación del masaje profiláctico y terapéutico con enfoque holístico en afectaciones musculares sobre la región cervical.

- 1.- Breve calentamiento del masajista (estiramiento, lubricación y autofricciones energéticas).
- 2.- Esparcir linimento sobre las manos.
- 3.- Esparcir linimento sobre la superficie de la piel (área a trabajar en el cliente).
- 4.- Contacto inicial.
- 5.- Calentamiento del área.
- 6.- Activación del drenaje linfático (estas se intercalan constantemente entre las manipulaciones, cumpliendo diferentes objetivos).
- 7.- Esparcir energías negativas (esta manipulación se intercala constantemente entre las siguientes manipulaciones).
- 8.- Aplicación de manipulaciones tradicionales.
- 9.- Aplicación de masaje transverso.
- 10.- Aplicación de la digitopresión.
- 11.- Aplicación de manipulaciones relajantes (recuperadoras y restablecedoras).

Metodología específica para la aplicación del masaje en la cervical

- 1.- Calentamiento del masajista.
- 2.- Esparcir líquido sobre la superficie, colocar sobre la piel cremas o aceites.
- 3.- Contacto inicial, manipulación: Fricción sobre toda el área.
- 4.- Calentamiento de toda el área, manipulaciones: Fricción irregular.
- 5.- Activación del drenaje linfático, manipulaciones: Fricción simultánea y o alternada profunda, comenzando por serratos superiores, dorsales y paravertebrales, deltoides, externo cleido mastoideo y trapecios. Todos en dirección de las axilas (por encima y debajo del hombro) para ambos laterales.
- 6.- Esparcir energías negativas, manipulación: sacudimientos de las manos del masajista en el aire (de forma deselectrizante).
- 7.- Frotación; manipulaciones: Circular con la yema de los dedos y con los nudillos.
- 8.- Esparcir energías negativas.
- 9.- Masaje transverso en el lugar exacto de la lesión cervical (musculo-ligamentosa), o sea, en el área que más duele. Limpiar la superficie a trabajar de líquidos (aceites o cremas). Mover dedos del masajista adheridos a la piel en direcciones diferentes (circulares), siempre transversal a la disposición de las fibras musculares o ligamentosas.
- 10.- Esparcir líquido sobre la superficie, colocar sobre la piel cremas o aceites.

- 11.- Drenaje linfático, manipulación: Frotación circular alternada semiprofunda con la yema de los dedos. Todos en dirección de las axilas desde ambos laterales.
- 12.- Esparcir energías negativas.
- 13.- Amasamiento, manipulaciones: Simple, simultáneo y alternado. Según el mismo orden muscular establecido en el paso 4.
- 14.- Drenaje linfático.
- 15.- Esparcir energías negativas.
- 16.- Percusión, manipulaciones: cajita o cacheteo; digiteo (cualquier variante, músculos paravertebrales).
- 17.- Vaciamiento de los ganglios linfáticos del cuello y las axilas (3 repeticiones de 5 movimientos circulares con la yema de los dedos por cada par de área).
- 18.- Esparcir energías negativas.
- 19.- Digitopresión en los meridianos Vejiga (V), Vesícula Biliar (VB), Vaso Gobernador (VG), Intestino Grueso (IG), Intestino Delgado (ID) y Triple Función (TF), en los puntos V10 y 11, VB 20 y **21**, VG 14, **IG 16**, ID 15, **TF 14, 15 y 16** (ubicación, área central y periférica de la cervical). Para sedar (reducir energía o parar el dolor) se activa con los pulgares (simultáneamente) mediante movimientos de presión (firmes y rápidos) y círculos concéntricos, posteriormente cuando se completa la estimulación se disminuye la presión lentamente. Realizar 3 repeticiones en los puntos, con duración entre 10 y 30 segundos.
- 20.- Esparcir energías negativas.
- 21.- Relajación y recuperación, manipulaciones: Fricción irregular enérgica, fricción longitudinal, transversal y diagonal, acercamiento yemas dedos, percusión temblorosa, frotación superficial (circular con la yema de los dedos), fricción circular alrededor del ombligo y fricción irregular superficial.
- 22.- Limpiar líquido (cremas o aceites) esparcido sobre la superficie de la piel.
- 23.- Esparcir energías negativas.
- 24.- Limpiar las manos del masajista.

Modelo de la encuesta y resultados de la tabulación

GYM-VALDY “SALUD Y ESTÉTICA”

Gimnasio para la realización de actividad física y masaje.

Fecha: _____ Nombre y apellidos de la cliente: _____

Número del carnet de identidad: _____ Edad: _____

Encuesta aplicada con el objetivo de valorar la influencia del masaje profiláctico terapéutico con enfoque holístico sobre la musculatura del área cervical.

No.	Preguntas	Tabulación de las respuestas	Recomendaciones
1	¿Ha recibido masaje terapéutico en ocasiones anteriores?	Si: <u>3</u> No: <u>4</u>	
2	¿Cuándo?	Afecciones: 5 por contracciones musculares y 2 por esguinces.	
3	¿Cuántas veces?	Cantidad de veces: Todas una sola ocasión.	
4	¿Por qué tipo de afectación?	Dolores: ___ Contracturas Musculares: <u>5</u> Algias vertebrales: ___ Torticolis: ___ Esguinces: <u>2</u>	

5	¿Qué tipo de masaje?	Shiatsu: ___ Occidental: <u>6</u> Transverso: ___ Digitopresión: <u>1</u> Tuina Chino: ___ Terapéutico: ___	
6	¿En qué área muscular?	Cabeza: ___ Cuello: ___ Cervical: <u>1</u> Hombros: <u>2</u> Brazos: ___ Antebrazos: ___ Manos: ___ Espalda: ___ Cintura: ___ Abdomen: ___ Muslos: <u>3</u> Piernas: ___ Pies: <u>1</u>	
7	¿Qué síntomas presenta ahora?	Dolores: <u>2</u> Contracturas Musculares: <u>3</u> Algias vertebrales: <u>1</u> Torticolis: <u>1</u>	
8	¿Cuál es su criterio sobre la metodología integradora utilizada?	A favor: <u>7</u> En contra: ___ Neutro: ___	
9	¿Cuáles fueron las manipulaciones más agradables?	Contacto inicial: Frucción: <u>5</u> Drenaje linfático: ___ Manipulaciones tradicionales, tales como: Fricción: ___ Frotación: ___ Amasamiento: <u>1</u> Percusión: ___ Masaje transverso: ___ Digitopresión: ___ Manipulaciones relajantes, tales como: Fricción irregular enérgica: ___ Fricción longitudinal: <u>1</u> Fricción transversal: <u>2</u> Fricción diagonal: ___ Acercamiento yemas dedos: <u>2</u> Percusión temblorosa: <u>1</u> Frotación superficial (circular con la yema de los dedos): ___ Frucción circular alrededor del ombligo: ___ Frucción irregular superficial: ___	
10	Al comparar otros tipos de sesiones de masaje con esta: ¿Cuál es su criterio?	A favor: <u>7</u> En contra: ___ Neutro: ___	
11	¿Alguna manipulación le causó dolor, incomodidad o insatisfacción?	Dolor: ___ Incomodidad: <u>3</u> Insatisfacción: ___ Escribir cuales: <u>La digitopresión</u>	
12	¿Presenta algún síntoma al otro día de aplicada la sesión de masaje?	Si: ___ No: <u>7</u> Escribir cuales: <u>Ninguno</u>	
13	¿Le gustaría recibir este tipo de masaje nuevamente?	Si: <u>7</u> No: ___ Respuestas del por qué: ___	
14	¿Cuáles son las sugerencias para mejorar la calidad del servicio?	Escribir cuales: <u>Ninguna</u>	El servicio que se presta es de excelencia

Tabla 2

Datos tabulados sobre los criterios de las clientes

Fuente: Profesor e Investigador Titular. Ph. D. Osvaldo Javier Martín Agüero.

Análisis de los resultados de la encuesta

Con respecto a la pregunta número 1, relacionada con que si ha recibido masaje terapéutico en ocasiones anteriores, 3 respondieron afirmativamente; con respecto a la pregunta número 2, relacionada con que cuándo, 5 lo recibieron por contracciones musculares y 2 por esguinces; con respecto a la pregunta número 3, relacionada con cuántas veces, todas respondieron que en una sola ocasión; con respecto a la pregunta número 4, relacionada con por qué tipo de afectación, 5 respondieron que por

contracturas musculares y 2 por esguinces; con respecto a la pregunta número 5, relacionada con qué tipo de masaje, 6 respondieron que por el occidental y 1 por digitopresión; con respecto a la pregunta número 6, relacionada con qué área muscular, 1 en la cervical, 1 en los hombros, 2 en los brazos, 3 en los muslos, en las piernas, 1 en los pies; con respecto a la pregunta número 7, relacionada con qué síntomas presentan ahora, 2 presentan dolores, 3 contracturas musculares, 1 algias vertebrales y 1 torticollis ligera; con respecto a la pregunta número 8, relacionada con cuál es su criterio sobre la metodología integradora utilizada, todas se manifestaron a favor de su utilidad; con respecto a la pregunta número 9, relacionada con cuáles fueron las manipulaciones más agradables y desagradables, 5 a favor de la fricción, 1 a favor del amasamiento, 1 a favor de la fricción longitudinal, 1 a favor de la fricción transversal, 2 a favor de la fricción diagonal, 2 a favor de la percusión temblorosa, ninguna a favor de manipulaciones desagradables; con respecto a la pregunta número 10, relacionada con al comparar otros tipos de sesiones de masaje con esta: ¿Cuál es su criterio? Las 7 clientes comentaron a favor del masaje realizado; con respecto a la pregunta número 11, relacionada con que si alguna manipulación le causó dolor, incomodidad o insatisfacción, 3 manifestaron incomodidad ante la digitopresión; con respecto a la pregunta número 12, relacionada con que si presenta algún síntoma al otro día de aplicada la sesión de masaje, todas respondieron negativamente; con respecto a la pregunta número 13, relacionada con que si le gustaría recibir este tipo de masaje nuevamente, todas respondieron afirmativamente, alegando que este tipo de masaje al integrar es muy beneficioso y reconfortante, restablece de forma acelerada el área afectada; con respecto a la pregunta número 14, relacionada con cuáles son sus sugerencias para mejorar la calidad del servicio, ninguna realizó sugerencias, solo sentirse encantadas con el masaje manual aplicado.

Conclusiones

Se elaboran 8 argumentos que fundamentan el proceder metodológico implementado a partir de diferentes tipos de masaje (tradicional europeo, transversal, energético, drenaje linfático y relajante); se crean 11 pasos metodológicos generales y 24 de una metodología específica integral para la aplicación del masaje profiláctico y terapéutico con enfoque holístico en afectaciones musculares sobre la región cervical causada por diferentes afecciones, para evitar la pérdida o restablecer el estado de salud en clientes afectados. La tabulación realizada sobre los datos de la encuesta corroboran los beneficios de las manipulaciones y la conformidad de los clientes al recibir este tipo de masaje manual.

Bibliografía

Abreu Aday, Silvio. El sistema de masaje. Una vía para combatir el empirismo en la aplicación práctica del mismo. <http://www.efdeportes.com/> Revista Digital. Buenos Aires. Año 13, 120 (2008).

Andree Anatolik. El Masaje Deportivo. La Habana: Editorial Pueblo y Educación. 1994.

Begoña Odriozola. El arte del masaje. Barcelona: Editorial Paidotribo. 1992.

Carballo, A. Digitopuntura, masaje chino Tuiná. Buenos Aires: Editorial Kiev. 1992.

Castro Blanco, Francisco José. El automasaje deportivo. <http://www.efdeportes.com/> Revista Digital. Buenos Aires. Año 13, 123 (2008).

Díaz Rey, José Antonio. La digitopuntura en los deportistas. La Habana: Editorial Deportes. 2010.

Martín Agüero, Osvaldo Javier. Reflexo masaje recuperatorio. Novedosas manipulaciones para la activación del micro sistema plantar. EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires. Año 20, 207 (2015).

Martín Agüero, Osvaldo Javier. Automasaje facial insólito. Metodología. Realidades y perspectivas. Revista Inclusiones, Vol. 3, Número 4, Octubre-Diciembre (2016).

Morales Rincón, Camilo Andrés. El masaje en el entrenamiento personalizado. EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, Año 18, 188 (2014).

Rigol, Orlando. Manual de acupuntura y digitopuntura para el médico de la familia. La Habana: ECIMED. Editorial Ciencias Médicas. 1992.

Para Citar este Artículo:

Martín Agüero, Osvaldo Javier; Basulto Gómez, Anisley Blanca y Montero Quesada, José Guillermo. Masaje terapéutico con enfoque holístico para afectaciones musculares en la región cervical. 100-Cs. Vol. 3. Num. 4. Octubre-Diciembre (2017), ISSN 0719-5737, pp. 08-14.



100-Cs

Las opiniones, análisis y conclusiones del autor son de su responsabilidad y no necesariamente reflejan el pensamiento de la **100-Cs**.

La reproducción parcial y/o total de este artículo debe hacerse con permiso de **Revista 100-Cs**.